NRADL（千住らのADL評価法）

Nagasaki University Respiratory ADL Questionnaire ― 呼吸器疾患特異的ADL評価表

患者氏名		評価日	年　月　日	評価者	
診断名		安静時SpO_2	%	安静時O_2流量	L/分

項目	動作速度	息切れ	酸素流量	合計
1. 食事	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
2. 排泄	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
3. 整容	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
4. 入浴	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
5. 更衣	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
6. 病室内移動	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
7. 病棟内移動	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
8. 院内移動	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
9. 階段	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
10. 外出・買い物	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	0 ・ 1 ・ 2 ・ 3	/ 9点
小計	**/ 30点**	**/ 30点**	**/ 30点**	**/ 90点**
連続歩行距離	**0**：50m以内　**2**：50～200m　**4**：200～500m　**8**：500m～1km　**10**：1km以上			/ 10点
			総合計（100点満点）	**/ 100点**

〈動作速度〉

0：できないか、かなり休みをとらないとできない
※「できない」場合は、以下すべて0点とする
1：途中で一休みしないとできない
2：ゆっくりであれば休まずにできる
3：スムーズにできる

〈息切れ〉

0：非常にきつい、これ以上は耐えられない
1：きつい
2：楽である
3：まったく何も感じない

〈酸素流量〉

0：2L/分以上
1：1～2L/分
2：1L/分以下
3：酸素を必要としない

【臨床評価のポイント】
・慢性呼吸器疾患では、特に**「入浴（洗髪・洗体などの上肢挙上反復動作）」**や**「階段昇降」**で息切れが強く出現し、減点されやすい傾向があります。
・在宅患者の評価では、「病室内・病棟内・院内移動」をそれぞれ「自室内・自宅内（屋内）・自宅周辺（屋外近距離）」に読み替えて評価します。

出典：千住秀明 監：理学療法学テキスト 第V巻 日常生活活動（ADL），第2版，九州神陵文庫，2007.